

協力:Soccer Plus Management/辻秀輝整形外科

いろんな運動にチャレンジできる!

アスレチック アカデミー

~どんだんたのしくなる!運動センスは無限大∞~

参加者の保護者の方、骨密度測定できます! 13:00~13:30
骨密度測定は、骨の密度測定する検査で、骨粗しょう症や骨折のリスク評価に役立ちます
いつまでも元気で過ごせるように、美味しいものを美味しくいただくために
この機会に“自分”を知ってみませんか?

【日 時】 令和7年 **12月6日(土)** 13:30~15:00

【場 所】 和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対 象】 年少~年長 【参加料】 900 円

【最少催行人数】 8 人※人数に達しない場合は中止となり、12/3 以降ご連絡させていただきます
また、当財団ホームページにも開催の有無をアップいたします

【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指 導】 辻秀輝整形外科

運動に苦手意識を持っても大丈夫!

運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に

運動能力を向上させる内容です

【お申込み期間】 10/27(月) 13:00 ~ 12/3(水)

期間内に下記のお問合わせ先にて電話申込み

※参加料は当日 12/6 に受付でお支払いください

【お問合わせ】和歌山ビッグホール

TEL:073-433-0035



公益財団法人
和歌山県スポーツ振興財団

協賛 : **meiji** threeince Corporation & Yasaka Corporation
株式会社スリーナイス・ヤサカ商事株式会社
(株)明治 特約店